

膀胱癌

Bladder Cancer

一、何謂膀胱癌？

膀胱是肌肉性囊狀結構，其內部接觸尿液的表面覆有一層能防水的尿路上皮細胞組織，此上皮細胞組織若發生惡性癌病變，即稱為膀胱癌。

二、發生膀胱癌的原因：

膀胱癌的真正原因仍不清楚，目前已知和抽煙、工業產品（如橡膠、化學製劑、皮革製造業）、色素染料（如美髮、金屬加工業、印刷、油漆、紡織）、止痛藥物（如：phenacetin）、尿路感染、膀胱炎、膀胱內寄生蟲、烏腳病（砷中毒）有關。

三、膀胱癌的種類：

可區分為下列三種：

- （一）尿路上皮細胞癌：約佔所有膀胱癌的90%。
- （二）鱗狀上皮細胞癌：約佔7 - 8%左右。
- （三）腺性上皮癌：約佔膀胱癌中1 - 2%。

四、膀胱癌的症狀：

最典型的症狀就是血尿，尤其是無痛性的血尿（佔90%）。除了血尿外，其他的症狀有頻尿、排尿疼痛、尿急、膀胱炎、尿路感染、膀胱出口阻塞、輸尿管阻塞致腎絞痛或腎衰竭、會陰或腹股溝疼痛、體力衰退及體重減輕，若有轉移情形，可能會有骨痛、背痛、感染或貧血。

有上述症狀者並不一定是膀胱癌，若您有上述症狀，請至泌尿科門診就醫。

五、膀胱癌的常見檢查：

- （一）新鮮尿液沉澱之細胞學檢查。
- （二）膀胱鏡檢查及患部切片：可檢查出膀胱癌的可能位置大小，並可同時作切片病理檢查。
- （三）靜脈注射腎盂攝影術：可作鑑別診斷，以及是否合併上泌尿道尿路上皮腫瘤。
- （四）下腹部超音波檢查。
- （五）腹部電腦斷層檢查。
- （六）核子醫學骨骼掃描。

六、膀胱癌的分期及治療方法：

膀胱癌的治療因疾病侵犯程度的不同而有差異。

- （一）原位癌。
- （二）表淺型：腫瘤侵犯到黏膜層，但未達肌肉層。

治療：以經尿道切除手術或電燒膀胱腫瘤，術後再加上膀胱內化學藥物灌藥治療。大約有30%的病人不再復發，70%仍有復發的可

能，而且其中約 10% 會有更深層的癌細胞侵犯。建議每三個月做一次膀胱鏡檢查，若未復發，兩年後改成每半年檢查一次，之後每年檢查一次。

(三) 侵犯型：腫瘤侵犯膀胱肌肉層。

治療：視侵犯大小不同而定，必須採取較廣泛性的治療，將膀胱根除性切除，加上尿路改道手術、放射線治療或全身性化學治療。

七、膀胱癌的預後：

預後與各期的侵犯情形有關係，表淺型預後很好，但易復發，是膀胱癌的一個特性。侵犯型膀胱癌的五年生存率只在 20% 左右。因此早期診斷對膀胱癌的預後有決定性的關鍵。

八、日常生活注意事項：

膀胱癌與個人的工作環境及嗜好有密切關係，因此事先的預防是必須的。

(一) 不吃有防腐劑和化學物質的食物，殘留有農藥的食物要洗淨。

(二) 不吸菸、少染髮、少接觸染料及有機溶劑。

(三) 對於經常接觸染色、印刷、皮革之化學物品的人，則應注意是否有血尿的發生。

(四) 為防止疾病復發，經治療後應每三個月做一次膀胱鏡檢查。

(五) 多喝水，每天尿量維持 2000cc 以上，可減低致癌物質在膀胱的濃度。

(六) 不要養成憋尿習慣，最好定時排尿，致癌可能性愈小。

參考資料

Chou, R. & Dana, T. (2011). Screening adults for bladder cancer: A review of the evidence for the U. S. Preventive services task force. *Annals of Internal Medicine*, 153 (7), 461-8.

Clark, P. E., Agarwal, N., Biagioli, M. C., Eisenberger, M. A., Greenberg, R. E., & Herr, H. W., et al. (2013). Bladder cancer. *Journal of the National Comprehensive Cancer Network*, 11(4), 446-475.

Stenzl, A., Cowan, N. C., De Santis, M., Kuczyk, M. A., Merseburger, A. S., & Ribal, M. J., et al. (2011). Treatment of muscle-invasive and metastatic bladder cancer: Update of the EAU guidelines. *European Urology*, 59(6), 1009-1018.

所提供之資訊不能取代醫師之治療及醫師與病人之關係

臺北榮總員山分院 關心您

市區門診諮詢電話：03-9373939 轉 107

諮詢電話：03-9222141 轉 6119 或 6120

膀胱癌照護之個別護理指導單張

病歷號：_____

姓名：_____

於下述就醫日期至台北榮總員山分院（門診、住院、急診室）經醫師或護理人員說明解釋以瞭解。

衛教日期	家屬及病患簽名	指導者簽名