

## 大腸鏡檢查前後注意事項

### Examination of Colonoscopy

---

#### 一、何謂大腸鏡檢查？

經由肛門放置一軟性纖維內視鏡來觀察直腸及整個大腸的組織變化。如果發現可疑病灶組織或息肉，可立即行切片檢查或切除術。

#### 二、檢查前的準備：

- (一) 需填妥檢查治療同意書。
- (二) 檢查前二天宜進食低渣飲食，如稀飯、蛋花湯、碎肉等。
- (三) 檢查前一天應進食清流無渣飲食，如茶、蜂蜜、糖、汽水、果汁等；但忌豆漿、牛奶及其製品或任何其它有渣食物。
- (四) 檢查前一天下午開始服用瀉藥，服藥後應大量喝水 2000CC 以上。
- (五) 檢查當日仍可進食無渣清流飲食。
- (六) 若平日服用降血壓及心臟用藥可繼續服用，但糖尿病患者，降血糖藥物檢查當日暫停服用，待檢查後完可進食後再服用。

#### 三、檢查過程：

- (一) 檢查時採屈膝左側臥式。
- (二) 潤滑過的大腸內視鏡插入肛門後，會打入少量空氣以協助醫師定位腸腔。
- (三) 當內視鏡到達乙狀結腸處時，會協助將姿勢改變成仰臥姿勢以利內視鏡通過結腸右曲部。
- (四) 此項檢查不需麻醉。若病人較為緊張或因腸道沾粘、腸道過度彎曲檢查困難，可自費注射鎮靜劑及止痛劑以減少不適程度，此時需有家屬陪同。
- (五) 檢查過程中若有任何不舒適，請主動表達給在場醫檢人員知道。

#### 四、檢查後注意事項：

- (一) 護理人員會注意您血壓、脈搏、呼吸及體溫的變化。
- (二) 檢查後會有輕微腹脹、腹部不適情形，排氣後會改善。若嚴重腹痛或肛門出血，請立即通知醫護人員。
- (三) 當日檢查後可恢復正常飲食，若同時作切片檢查或息肉切除術者，當日宜進食低渣食物，隔日再逐漸增加纖維含量之食物，並避免食用刺激、辛辣食物，以防止腸道過度刺激而導致切片傷口出血情形。
- (四) 大腸鏡檢查在極少數的人可能會造成大腸穿孔或大出血的併發症，此時需住院觀察。
- (五) 若有注射鎮靜劑及止痛劑，當日檢查後不要開車或從事精神集中之工作。

#### 參考資料

李玉秀、楊寶園、黃月芳、蔡素珍 (2009) · 門診病人大腸鏡檢查護理指導之改善方案 · 長庚護理, 20 (2), 223-232。

陳文魁 (2004) · 大腸鏡檢查標準作業流程 · 北市醫學雜誌, 1 (4), 177-178。

邱翰模、張君照、林俊哲、廖朝聖、董水義、陳建華等 (2012) · 高品質大腸鏡檢查指引 · 台灣消化醫學雜誌, 29 (2), 195-207。

Chukmaitov, A., Bradley, C. J., Dahman, B., Siangphoe, U., Warren, J. L., & Klabunde, C. N. (2013). Association of polypectomy techniques, endoscopist volume, and facility type with colonoscopy complications. *Gastrointestinal Endoscopy*, 77(3), 436-446.

Lin, C. H., Tang, J. H., Pan, K. T., Cheng, C. L., & Liu, N. J. (2010). Use of double balloon endoscopy for difficult colonoscopy. *Gastroenterol Journal Taiwan*, 27(2), 205-209.

---

最近修訂日期：2013-04-02 15:17:06