

臺北榮民總醫院蘇澳分院

安寧共同照護

104.07 新增

108.05 修訂

Hospice Shared Care

一、什麼是安寧共同照護？

由安寧療護團隊與末期病人所在病房之團隊一同合作，提供症狀控制、協助病人身體照護、舒適護理指導、心理社會靈性需求之照護、病情認知及重要療護模式之決策，促進病人和家屬彼此間的溝通及與醫療團隊間的溝通等，提升末期病人的照顧品質，讓重症末期住院病人及家屬在身體與心靈都能更加舒適與平安；期待我們的病人與家屬在最困難的時刻多一份溫暖與關懷，讓生病的人少些苦痛，讓家人多些安心。

二、什麼病人適合申請「安寧共同照護」服務？

- (一) 當末期病人出現困難控制的症狀，例如：疼痛、呼吸困難、噁心、嘔吐、吞嚥困難、便秘、臨終前躁動、譫妄、腫瘤潰瘍傷口、淋巴水腫等，極需協助評估及處理時。
- (二) 當末期病人或家屬出現憂鬱、焦慮、死亡與瀕死調適等心理社會問題時；或極需協助對自我生命意義與價值之認同和追尋時。
- (三) 當需要專人協助病人或家屬於病情告知後之情緒支持與心理調適時。
- (四) 當需要專人協助病人或家屬增進對安寧緩和療護之瞭解，或善終準備及臨終照顧場所之決定時。

三、安寧共同照護醫師能提供以下協助：

- (一) 擬定症狀控制計畫，緩解病人各種不適症狀。
- (二) 協助醫療處置上倫理與合適性問題之判斷與溝通。
- (三) 醫療教學及推廣安寧理念。

四、安寧共同照護護理師具備溝通與支持技巧，主要負責：

- (一) 協調整合共同照護工作。
- (二) 評估末期病人常見身體症狀及社會心理靈性層面的問題。
- (三) 協調其他專業人員參與照護。

(四) 安寧療護相關醫護諮詢。

(五) 轉介：

1. 安寧病房住院療護：對於希望轉住安寧病房的病人，說明安寧療護內涵、協助完成簽署安寧緩和醫療與不施行心肺復甦術同意書/意願書、協助安排床位與出院準備。
2. 安寧居家照護：對於症狀控制穩定可以出院返家，但因身體虛弱，不方便來院追蹤的病人，依需求轉介安寧居家照護團隊至家中追蹤訪視病人。

五、安寧共同照護提供的服務包括：

(一) 症狀控制：提供疼痛、呼吸困難、噁心、嘔吐、腹脹便秘、意識混亂等常見末期症狀之適當藥物處置之建議。

(二) 心理、社會需求諮詢與照護：

1. 協助陪伴病人與家屬沮喪、憤怒、悲傷、憂鬱、焦慮、不甘心等之各類情緒反應及適應問題，需要時協助轉介心理專業人員訪視。
2. 給予心理支持與傾聽。
3. 協助完成病人心願。
4. 協助提供社會福利諮詢、家庭關係情感連結及悲傷撫慰，必要時轉介社工師。

(三) 靈性、宗教需求照護：

1. 協助探尋生命之意義與價值，引導病人及家屬生命回顧。
2. 接受生命的限度，協助安排宗教師介入。

六、如何申請「安寧共同照護」服務？

直接將您的需求告知主治醫師，請其會診安寧緩和療護專科醫師，即會儘速為您提供服務。

參考資料

陳榮基 (2015) · 我國安寧緩和照護之相關政策的過去發展與未來展望。護理雜誌, 62(2), 13-17。

劉梅英、劉雪娥、王宏銘、蔡培癸、簡淑慧、林怡欣 (2015) · 安寧共同照顧模式對改善癌末主要照顧家屬照顧負荷之成效。護理暨健康照護研究, 11(4), 257-266。

賴慧文、陳玉紛、蔡育倫、張慕民、潘雪幸 (2016) · 安寧共照介入對癌末病人安寧療護、安寧共照知識及接受意願之成效。源遠護理, 10(2), 33-38

所提供之資訊不能取代醫師之治療及醫師與病人之關係

(資料來源取自臺北榮民總醫院健康 e 點通)

臺北榮總蘇澳分院關心您

門診諮詢電話:03-9905106 轉 6150 或 6160

安寧共同照護之個別護理指導單張

病歷號: _____

姓名: _____

於下述就醫日期至臺北榮總蘇澳分院(門診、住院、急診室)經醫師或護理人員說明解釋以瞭解。

衛教日期	家屬或病人簽名	指導者簽名