

末期病人之譫妄

Care of Patient with Delirium in Terminal Stage

一、什麼是譫妄？

譫妄是癌症末期病人常見的神經精神合併症，可能因放射線或化學治療副作用、癌症副產物、腫瘤附屬症候群（Praneoplastic syndrome）、腦部轉移、內分泌疾病、感染、電解質不平衡、低血氧、藥物使用、惡化之慢性疾病、戒斷症狀、營養缺失、凝血功能障礙、貧血及身體重要器官衰竭、無法控制的疼痛等等。造成大腦功能失調而發生之意識混亂之情形；就臨終病人來說，約有 65%—85% 會發生譫妄，並有 83% 的病人會持續到死亡。

二、常見的症狀有那些？

睡眠週期紊亂、注意力不集中、短期記憶障礙、日夜顛倒、情緒不穩定、焦慮、易怒、憂鬱、發生視幻覺、聽幻覺及行為舉動失常、神智混亂、語無倫次、躁動不安、喪失定向感（亦即對人、事、時、地分不清楚）。

三、如何照護譫妄病人？

- （一）了解病人是否是因情緒上（例如：壓力、焦慮或憂鬱）或身體上的不適（例如疼痛、便秘、尿液滯留、太冷、太熱）所造成，協助排除其原因。
- （二）一天中雖會混亂感覺意識並不清楚，但偶仍有清醒的時刻，仍然要將病人視為神智清楚者來對待，必要時醫護人員會評估給予適當鎮靜、安眠藥物使用。
- （三）維持安寧的環境，減少不必要的噪音與干擾。
- （四）注意病人安全
 1. 病人要求下床時，應考量其安全性及體力狀況，協助其走動或輪椅外出。
 2. 當病人出現煩躁、不安的情形時，以溫和、簡單的字眼，安撫其不安的情緒，並保護病人安全避免受傷，盡可能不要約束病人。
- （五）提供定向感訊息
 1. 注意室內在白天及夜晚時的適當光線，每天盡可能的提供陽光的暴露。
 2. 在病人視線可及之處，放置時鐘、月曆，並適當的提醒病人時間與地點。
 3. 病床旁有熟悉的人陪伴，也可將病人熟悉的物品（例如：家人的照

片)或習慣使用的睡衣等攜至病房，緩解病人焦慮。

4. 病人感到煩躁時，可利用燈光、芳香療法、播放熟悉音樂及電視或收音機等感官刺激，不僅可喚起過往記憶以達到調適情緒，也可以用來協助臨終病人達到放鬆和舒適的狀態，進一步讓病人能接受失落與哀傷，降低憂鬱情緒使病人較安定。

(六) 當病人出現煩躁、不安的情形時，以簡單的字眼告知病人現在的時間(年、月、日、時)，及說出「我是○○○」，我會一直在你身邊陪伴你，安撫其不安的情緒，並保護安全避免受傷。

(七) 家人的陪伴、愛與關懷比任何的藥物都來的重要，因為，在人生最後階段，只有親人的真心陪伴、愛與關懷能讓末期病人有勇氣面對生命中的每一天。

參考資料

- Bush, S. H., Lawlor, P. G., Ryan, K., Centeno, C., Lucchesi, M., Kanji, S., & Schofield, N. (2018). Delirium in adult cancer patients: ESMO Clinical Practice Guidelines. *Annals of Oncology*, 29(Supplement_4), 143-165. doi:10.1093/annonc/mdy147
- Hasuo, H., Kanbara, K., Fujii, R., Uchitani, K., Sakuma, H., & Fukunaga, M. (2018). Factors associated with the effectiveness of intravenous administration of chlorpromazine for delirium in patients with terminal cancer. *Journal of Palliative Medicine*, 21(9), 1257-1264. doi:10.1089/jpm.2017.0669
- Uchida, M., Morita, T., Ito, Y., Koga, K., & Akechi, T. (2018). Goals of care and treatment in terminal delirium: A qualitative study of the views and experiences of healthcare professionals caring for patients with cancer. *Palliative & Supportive care*, 1-6. doi: 10.1017/S1478951518000780

所提供之資訊不能取代醫師之治療及醫師與病人之關係
(資料來源取自臺北榮民總醫院健康 e 點通)

臺北榮總蘇澳分院關心您

門診諮詢電話:03-9905106 轉 6150 或 6160

末期病人之瞻妄之個別護理指導單張

病歷號：_____

姓名：_____

於下述就醫日期至臺北榮總蘇澳分院（門診、住院、急診室）經醫師或護理人員說明解釋以瞭解。

衛教日期	家屬或病人簽名	指導者簽名