

良性攝護腺肥大症之照護

Care of Benign prostatic hyperplasia

一、什麼是攝護腺肥大？

攝護腺又稱前列腺，是男性生殖系統的一部份，位於膀胱出口處，包圍著尿道。攝護腺的功能是分泌部份精液、幫助精子排入尿道。一般超過五十歲以上的男性，幾乎攝護腺都會有某些程度的肥大，這是一種正常老化現象，經治療後可改善症狀，提高生活品質。

二、攝護腺肥大症狀：

- (一) 解尿不順：解尿時力量變小，無法立即解出。
- (二) 頻尿及夜尿：解尿次數增加，半夜也要常常起床解尿。
- (三) 滴尿：解完尿後還滴滴答答流個不停。
- (四) 急性閉尿：膀胱漲卻突然解不出尿來。
- (五) 血尿。

有上述症狀者並不一定是攝護腺肥大，請至泌尿科門診就醫。

三、攝護腺肥大治療方法：

- (一) 藥物控制：依攝護腺肥大程度及影響解尿的嚴重度，視病情給予藥物控制。
- (二) 經由尿道攝護腺切除手術。
- (三) 鐳射治療。

四、居家自我保健原則：

- (一) 避免憋尿。
- (二) 避免飲酒。
- (三) 避免服用含抗組織胺（抗過敏）的藥物。
- (四) 晚餐後減少飲水量，以減少夜間頻尿的情形。
- (五) 注意個人衛生：採淋浴、保持會陰部清潔。
- (六) 保持身心愉快，並依自己體能狀況適度運動。
- (七) 請按時門診追蹤及服藥。
- (八) 若突然解不出尿液或有急性閉尿或膀胱脹、血尿等異常現象，請立即就醫治療。

參考資料

Joseph, R. G., & Carmel, C. (2017). Benign Prostatic Hyperplasia. *Abdominal Imaging*. (2th ed., 72, pp.896-904). Retrieved from

<https://www-clinicalkey-com.vgharpa.vghtpe.gov.tw/#!/content/book/3-s2.0-B9780323377980000726?scrollTo=%23h10000270>

Kellerman, R. D., & Bope, E. T. (2017). Benign Prostatic Hyperplasia. *Conn's Current Therapy 2018*. (1th ed., pp. 1064-1067). Retrieved from <https://www-clinicalkey-com/#!/content/book/3-s2.0-B978032352769900249X?scrollTo=%23h10000043>

Sundaram, D., Sankaran, P. K., Raghunath, G., Vijayalakshmi, S., Vijayakumar, J., Yuvaraj, M. F., & Kumaresan, M. (2017). Correlation of prostate gland size and uroflowmetry in patients with lower urinary tract symptoms. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 11(5), AC01-AC04. doi:10.7860/JCDR/2017/26651.9835

所提供之資訊不能取代醫師之治療及醫師與病人之關係
(資料來源取自臺北榮民總醫院健康 e 點通)

臺北榮總蘇澳分院關心您

門診諮詢電話:03-9905106 轉 6150 或 6160

良性攝護腺肥大症之照護之個別護理指導單張

病歷號: _____

姓名: _____

於下述就醫日期至臺北榮總蘇澳分院(門診、住院、急診室)經醫師或護理人員說明解釋以瞭解。

衛教日期	家屬或病人簽名	指導者簽名