

臺北榮民總醫院蘇澳分院

認知功能檢查

111.12制訂



臺北榮總蘇澳分院關心您

門診諮詢電話：

03-9905106轉6100或6150



一、什麼是認知功能檢查？

認知估能是指一個人在處理一件事情時大腦的運作過程，從認識這件事到推斷如何處理，以及解決這件事情的知識和能力，認知估能檢查就是運用測驗的方式，評估大腦的功能或記憶力有沒有退化等情形。



二、檢查項目：

1. **簡易心智量表**(Mini-Mental Stata Examination, MMSE)：是**最常用**的認知功能評估工具，**共分為11項**，包括：時間辨認、地點辨認、短時間記憶、注意力和計算、最近事務的記憶檢查、物體名稱、重複說別人的話、瞭解別人說的意思、看懂文字或圖片的意思、寫句子以及畫圖形，測量時間大約需5~10分鐘。
2. **臨床失智症嚴重度評估表**(Clinical Dementia Rating, CDR)：以記憶、知道現在的人、時間及地點、判別斷定事務及處理問題能力、處理有關工作和人際關係能力、處理日常生活中的家事(如：打掃、煮飯、洗衣服)和維持休閒活動能力，以及能自己完成日常生活活動(如：進食、洗澡、穿衣服、整理儀容)來判斷失智症的嚴重度，接受測試的人大約要花15-20分鐘完成測試；家屬大約需要30-40分鐘。

3. 認知估能障礙篩檢量表(Cognitive Ability Screening Inventory, CASI)：分九個認知功能估能的細項，分別是長時間記憶、短時間記憶、時間空間變、注意力、計算和專心且持續進行活動能力、思考流暢度、語言能力、抽象思考能力及判別斷定事物能和手眼協調畫圖能力，大約需要20-30分鐘完成測試。



三、檢查前準備：

1. 檢查時需要有家屬陪同，提醒病人檢查當天的日期、時間、地點。
2. 病人若有使用輔助聽器或配戴眼鏡，一定要帶來，才能有良好的溝通。



四、檢查評定：

依據測量所得的分數評定病人的認知程度，各個測量表有不同的計分標準。

1. 簡易心智量表(MMSE)：共11個題目，滿分為30分，分數再24-30分是認知完整；18-23分是輕度認知功能障礙；0-17分是重度認知功能障礙。
2. 臨床失智症嚴重度評量表(CDR)：0分是沒有失智；0.5分是未確定或仍待觀察；1分是輕度失智；2分是中度失智；3分是重度失智；4分是深度失智；5分是末期失智。

3. 認知功能障礙檢查量表(CASI)：滿分為100分，分數越高表示病人的功能越好，若以66-75歲高中畢業為例，大於(含)82分正常；78-81分是疑似輕度認知障礙；小於(含)77分是疑似失智。測驗結果會因教育程度與年齡而有所影響。



五、檢查後照護原則：



1. 初次就醫時，是無法立即申請身心障礙手冊，醫生必須經過詳細檢查、問診及觀察治療反應等，經三到六個月才能確定診斷，評估是不是可以申請身心障礙手冊。
2. 臨床失治評估表(CDR)大於(含)1分以上需要經過神經內科或精神科醫師確定診斷為失智症，才能申請外籍看護工。
3. 經醫生確定診斷為失智症後，適當的運用社會福利資源，可減輕照顧者的負擔，也可改善病人和照護者的生活品質。