

臺北榮民總醫院蘇澳分院

糖尿病視網膜病變之 照護

111.5制訂



臺北榮總蘇澳分院關心您

門診諮詢電話:

03-9905106轉6100或6150



一、什麼是糖尿病視網膜病變？

1. 長期高血糖使視網膜區域血管處於發炎狀態，會引起視網膜病變。
2. 嚴重視網膜病變會導致玻璃體出血及視網膜剝離。



二、常見的症狀有哪些？

1. 早期視網膜未出現病變，無明顯症狀。
2. 當視網膜出現病變，會出現視力模糊、影像扭曲等症狀。
3. 嚴重時出現玻璃體出血、視網膜剝離等會導致失明。



三、照護原則：

1. 當診斷出糖尿病，就應立即做眼部詳細檢查，以確知眼睛情況。
2. 做好血糖、血脂及血壓控制，與各科醫師配合控制這些危險因子。
3. 遵循醫師指示時間，定期至眼科做眼底檢查。
4. 若發現嚴重玻璃體出血、視網膜剝離時，儘早接受手術治療。